

Fiche recette : Masque capillaire à l'argile



Le Blend It Yourself (Mélange toi-même en français) est une alternative rapide au Do it Yourself. Ce concept vous invite à mélanger, en un tour de main, des ingrédients de base pour confectionner minute vos soins de beauté/produits ménagers naturels. Cette alternative permet de travailler avec 2 ou 3 ingrédients seulement.

Les masques capillaires à l'argile ont de multiples vertus : purifier, nourrir les cheveux, absorber les impuretés du cuir chevelu et réguler la sécrétion de sébum. 100% naturelle et riche en minéraux, l'argile est l'ingrédient de base indispensable pour réaliser votre masque capillaire minute.

INGREDIENTS

- Argile au choix : 6 cuillères à soupe (à ajuster en fonction de la longueur)
- Eau : 6 cuillères à soupe (à ajuster en fonction de la quantité d'argile)
- Huile végétale(facultatif) au choix : ½ cuillère à soupe

MATERIEL

- 1 petit bol
- 1 cuillère en bois
- 1 petite spatule en bois

PREPARATION

1/ Nettoyer et désinfecter le matériel, les ustensiles, le plan de travail et les mains.

2/ Transvaser l'argile dans un bol.

3/ Ajouter l'eau et, éventuellement, l'huile végétale.

4/ Mélanger l'ensemble jusqu'à l'obtention d'une pâte lisse, onctueuse et homogène. Ajuster légèrement les quantités si nécessaire.

5/ A l'aide d'un pinceau applicateur (dans l'idéal) ou d'une petite spatule en bois, appliquer le masque de façon homogène sur l'ensemble du cuir chevelu, masser l'ensemble puis étirer sur les longueurs.

6/ Laisser poser 20 minutes environ.

6/ Rincer à l'eau claire et procéder au shampoing habituel.

